

Il diario del PSA

La tabella da stampare per annotare i tuoi valori nel tempo

Dopo la cura, il PSA diventa il tuo alleato. Annotare i valori ti dà il quadro nel tempo, ti fa arrivare preparato alle visite e — credimi — vedere la fila di controlli andati bene ammorbidisce la paura, prelievo dopo prelievo.

Come usarlo

Scrivi data, valore e laboratorio dopo ogni prelievo (laboratori diversi possono dare piccole differenze). Nelle note segna come stavi e le domande da fare al medico. Un consiglio da uomo a uomo: fissa prelievo e visita a breve distanza, per non restare giorni nel limbo dell'attesa.

Data	PSA (ng/ml)	Laboratorio	Note / domande per il medico

I miei riferimenti

Urologo / centro:

Prossimo controllo:

Telefono reparto / CUP:

Questa scheda raccoglie esperienza personale e informazioni divulgative: non è un consulto medico e non
sostituisce il rapporto con il tuo medico. Non interpretare i valori da solo: ogni numero va letto dal tuo medico nel
tuo contesto.