

Le 10 domande da fare alla visita

Per decidere con gli occhi aperti, insieme alla tua équipe

Porta questo foglio alla visita. Non esiste «la cura migliore» in assoluto: esiste quella giusta per te — e per sceglierla servono risposte chiare. Chiedere è un tuo diritto: nessun buon medico si offende per una domanda.

- ☐ **1. Qual è il mio stadio e il mio Grade Group, in parole semplici?**
Fatti tradurre il referto: ogni numero ha un senso, e quasi mai è quello che temi.
- ☐ **2. Quali opzioni ho realmente nel mio caso, e perché mi consiglia questa?**
Sorveglianza attiva, chirurgia, radioterapia, altre terapie: chiedi pro e contro onesti di ciascuna.
- ☐ **3. Cosa resta possibile, e cosa no, dopo ciascuna strada?**
L'ordine delle cure conta: dopo la radioterapia operare è molto difficile; dopo la chirurgia la radioterapia resta come rete di sicurezza.
- ☐ **4. Nel mio caso è possibile risparmiare i nervi (nerve-sparing)? Quante volte lo fate?**
Quando è realizzabile, fa una differenza enorme sul recupero della sessualità.
- ☐ **5. Quanti interventi o trattamenti come il mio fate ogni anno in questo centro?**
I risultati migliori si ottengono dove si trattano molti casi, in équipe multidisciplinare.
- ☐ **6. Cosa succede alla continenza urinaria, e in quanto tempo?**
Chiedi anche della riabilitazione del pavimento pelvico: iniziare prima dell'intervento aiuta.
- ☐ **7. Cosa succede alla sessualità, e quale riabilitazione è prevista?**
È una domanda legittima e importante: falla senza imbarazzo.
- ☐ **8. Se desidero figli: quali opzioni ho prima di iniziare le cure?**
La crioconservazione del seme va discussa PRIMA dell'intervento.
- ☐ **9. Come sarà il follow-up: ogni quanto controlleremo il PSA e con chi?**
Sapere il percorso dei controlli toglie metà dell'ansia del dopo.
- ☐ **10. Posso avere un secondo parere?**
Chiederlo è normale, legittimo e spesso saggio. Un buon centro non te lo negherà mai.

Le mie note dopo la visita

Questa scheda raccoglie esperienza personale e informazioni divulgative: non è un consulto medico e non sostituisce il rapporto con il tuo medico.